



13.10. - 17.10.2025

Pondělí 13.10.

Svačina: Čaj, kornspitz /1.1,1.3,4,6/, lučina /7/, rajče cherry
Oběd: Polévka kmínová /1.1,3,9/, bulgur s kuřecím masem a zeleninou a sýrem /1.1,7,9/
Svačina: Activia nápoj ovocný /7/, houska /1.1/, jablko

Úterý 14.10.

Svačina: Čaj, pomazánka sýrová s petrželkou /7/, selský rohlík /1.1,1.2,1.3,6/ hruška
Oběd: Polévka celerový krém /1.1,7,9/, treska s citronem /4/, jáhly se zeleninou
Svačina: Kornspitz /1.1,1.3,4,6/, máslo /7/, kapie

Středa 15.10.

Svačina: Mléko /7/, rohlík /1.1/, sýr Kiri /7/, hroznové víno
Oběd: Polévka hov. s drobením /1.1,3,9/, boloňské těstoviny s cizrnou /1.1,12/
Svačina: Chléb /1.1,1.2/, pomazánka z tuňáka /4,7/, rajče cherry

Čtvrtek 16.10.

Svačina: Čaj, selský rohlík /1.1,1.2,1.3,6/, máslo/7/, sýr plátkový /7/, kedlubna
Oběd: Polévka květáková /1.1,3,7/, nákyp rýžový s ovocem /3,7/
Svačina: Veka /1.1/, tvaroh šlehaný s pažitkou /7/, jablko

Pátek 17.10.

Svačina: Čaj, chléb /1.1,1.2/, máslo /7/, vejce /3/, okurka salátová
Oběd: Polévka zeleninová s rýží /9/, králíčí stehno pečené na česneku /1.1/, brambory, špenát /1.1,3,7,12/
Svačina: Houska /1.1/, pomazánka mrkvová /7/

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergeny uvedeny v závorce
Sestavila Dita Ballá – nutriční terapeut VFN*