

8.12. - 12.12.2025

Pondělí 8.12.

Svačina: Čaj, houska /1.1/, lučina-žerve80g /7/, rajče cherry
Oběd: Polévka fazolová /1.1,12/, těstoviny s dýňovou omáčkou a sýrem /1.1,7/
Svačina: Jablkové lívance /1.1,1.4,3/, mléko/7/

Úterý 9.12.

Svačina: Čaj, rohlík selský /1.1,1.2,1.3,6/, pomazánka vaječná /3,7/, mandarinka
Oběd: Polévka zeleninová s kapáním /1.1,3,9/, kuřecí stehno na bazalce /1.1/,
pečené brambory s batáty a zeleninou
Svačina: Chléb /1.1,1.2/, máslo /7/, rajče

Středa 10.12.

Svačina: Mléko /7/, kukuřičné lupínky /1.3/, banán
Oběd: Polévka brokolicový krém /1.1,7/, hovězí maso po španělsku
/1.1,3,10,12/, rýže, jablko
Svačina: Veka /1.1/, pomazánka sýrová s tvarohem /7/, okurka salátová

Čtvrtek 11.12.

Svačina: Čaj, rohlík selský /1.1,1.2,1.3,6/, sýr Philadelphia /7/, hroznové víno
Oběd: Polévka čočková /1.1,12/, losos v zakysané smetaně /4,7/, bramborová
kaše /7/, rajče
Svačina: Chléb /1.1,1.2/, pomazánka rozhuda /7/, kapie

Pátek 12.12.

Svačina: Čaj, houska /1.1/, strouhaný sýr /7/, máslo /7/, rajče cherry
Oběd: Polévka s játrovými nočky /1.1,3,9/, vaječná omeleta /3,7/, zelenina
zámecká /7/
Svačina: Křehký chléb, jogurt bílý /7/, banán

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeno v závorce
Sestavila Dita Ballá – nutriční terapeut VFN*