

15.12. - 19.12.2025

Pondělí 15.12.

Svačina: Vločková kaše s medem a skořicí /1.4,7/, jablko
Oběd: Polévka cizrnová /9/, krutí perkelt /1.1,7/, těstoviny /1.1/, banán
Svačina: Kornspitz /1.1,1.3,4,6/, žerve malé /7/, rajče

Úterý 16.12.

Svačina: Čaj, rohlík selský /1.1,1.2,1.3,6/, pomazánka celerová s mrkví /7,9/
mandarinka
Oběd: Polévka bramborová s jáhly /1.1,9/, tilápie na bylinkách /4/, bramborová
kaše /7/, máslo na maštění /7/, rajče cherry
Svačina: Activia nápoj ovocná /7/, houska /1.1/, hruška

Středa 17.12.

Svačina: Čaj, veka /1.1/, máslo/7/, vejce /3/, okurka salátová
Oběd: Hovězí vývar s masem a nočky /1.1,3,9/, květákové placičky /1.1,3,7/,
brambory, máslo na maštění /7/
Svačina: Chléb /1.1,1.2/, sýr lučina /7/, banán

Čtvrtek 18.12.

Svačina: Čaj, kornspitz /1.1,1.3,4,6/, tvaroh šlehaný s rajčaty /7/, kapie
Oběd: Polévka zeleninová s vaječnou mlhovinou /1.1,3,9/, vepřové kostky se
zeleninou /1,1,9/, bulgur /1.1,9/
Svačina: Ovocný salát, bílý jogurt /7/

Pátek 19.12.

Svačina: Čaj, chléb /1.1,1.2/, pomazánka z olejovek /4,7/, rajče cherry
Oběd: Polévka mrkvová /1.1,3/, bramborové noky se sýrovou omáčkou a
špenátem /1.1,3,7,12 /
Svačina: Veka /1.1/, pomazánka cizrnová / 7/, mandarinka

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeno v závorce
Sestavila Dita Ballá – nutriční terapeut VFN*