

**12.1. – 16.1.2026**

**BLP**

**Pondělí 12.1.**

**Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, lučina- žerve 80g /7/, kedlubna  
**Oběd:** Polévka kuřecí vývar s rýží /9/, těstoviny BLP s boloňskou omáčkou z červené čočky, strouhaný sýr /7/  
**Svačina:** Křehký chléb, máslo /7/, rajče cherry

**Úterý 13.1.**

**Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, ovsánek, banán  
**Oběd:** Bujon zeleninový s vejcem /3,9/, treska na grilu, bramborová kaše, /7/, máslo na maštění /7/, okurka salátová  
**Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, pomazánka cizrnová /7/, jablko

**Středa 14.1.**

**Svačina:** Křehký chléb, pomazánka sýrová s tvarohem /7/, ředkev bílá  
**Oběd:** Polévka mrkvová BLP /3,9/, špenátové rizoto se sýrem /7,9/  
**Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, hruška

**Čtvrtek 15.1.**

**Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo/7/, vejce /7/, kapie  
**Oběd:** Polévka zeleninová s nudlemi BLP /9/, kuřecí stehno pečené /9/, bramborová kaše /7/, rajče  
**Svačina:** Ovocný salát, jogurt bílý /7/

**Pátek 16.1.**

**Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, sýr plátkový /7/, mandarinka  
**Oběd:** Polévka hovězí s rýží /9/, vepřové přírodní, brambory, mrkev baby s hráškem  
**Svačina:** Křehký chléb, žerve malé /7/, jablko

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeny v závorce  
Sestavila Dita Ballá – nutriční terapeut VFN*