

5.1. - 9.1.2026

Pondělí 5.1.

Svačina: Čaj, houska /1.1/, flora light, džem /12/, hroznové víno
Oběd: Polévka krupicová /1.1,3/, selská omeleta bez sýra /3,9/, mrkvový salát
Svačina: Kornspitz /1.1,1.3,1.4,6/, flora light, rajče

Úterý 6.1.

Svačina: Čaj, veka /1.1/, flora light, ovsánek, banán
Oběd: Polévka fazolková /1.1/. pečený karbanátek /1,1,3/, brambory, flora light, salát ledový
Svačina: Houska /1.1/, flora light, okurka salátová

Středa 7.1.

Svačina: Čaj, rohlík /1.1/, flora light, šunka vepřová, ovocná přesnídávka
Oběd: Polévka hovězí s rýží /9/, kuskus s kuřecím masem a zeleninou /1.1/
Svačina: Chléb /1.1,1.2/, flora light, rajče

Čtvrtek 8.1.

Svačina: Čaj, rohlík selský /1.1,1.2,1.3,6/, flora light, vejce /3/, kapie
Oběd: Polévka bramborová s krupkami a česnekem /1.1,9,12/, vepřová roláda plněná špenátem /3,9/, rýže, jablko
Svačina: Veka /1.1/, flora light, banán

Pátek 9.1.

Svačina: Čaj, kornspitz/1.1,1.3,1.4,6/, flora light, med, jablko
Oběd: Polévka luštěninová /9,12/, treska na grilu /4/, brambory, flora light, rajče
Svačina: Ovsánek, mandarinka

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeno v závorce
Sestavila Dita Ballá – nutriční terapeut VFN*