



8.12. - 12.12.2025

Pondělí 8.12.

Svačina: Čaj, kornspitz /1.1,1.3,4,6/, flora light, džem /12/, jablko
Oběd: Polévka fazolová /1.1,12/, těstoviny s dýňovou omáčkou /1.1/
Svačina: Houska /1.1/, ovocná přesnídávka

Úterý 9.12.

Svačina: Čaj, selský rohlík/1.1,1.2,1.3,6/, flora light, vejce /3/, mandarinka
Oběd: Polévka zeleninová s kapáním /1.1,3,9/ kuřecí stehno na bazalce /1.1/,
pečené brambory s batáty a zeleninou
Svačina: Kornspitz /1.1,1.3,4,6/, flora light, rajče

Středa 10.12.

Svačina: Čaj, rohlík /1.1/, flora light, med, banán
Oběd: Polévka rybí /1.1,4,9/, hovězí maso po španělsku /1.1,3,10,12/, rýže,
jablko
Svačina: Veka /1.1/, flora light, okurka salátová

Čtvrtek 11.12.

Svačina: Čaj, selský rohlík/1.1,1.2,1.3,6/, flora light, džem/12/, hroznové víno
Oběd: Polévka čočková/1.1,12/, losos pečený /4/, brambory, rajče
Svačina: Ovsánek, jablko

Pátek 12.12.

Svačina: Čaj, houska /1.1/, flora light, vejce, rajče cherry
Oběd: Polévka cizrnová /9/, vepřové přírodní se šťávou/1.1,9/, těstoviny 1.1/,
salát mrkvový s jablky
Svačina: Kornspitz /1.1,1.3,4,6/, flora light, banán

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeny v závorce
Sestavila Dita Ballá – nutriční terapeut VFN*