

## 9.2. - 13.2.2026

### Pondělí 9.2.

**Svačina:** Čaj, kornspitz /1.1,1.3,1.4,6/, flora light, džem /12/, jablko  
**Oběd:** Polévka z červené čočky /1.1/, tmavá treska pečená na grilu /4/,  
brambory, flora light, rajče  
**Svačina:** Houska /1.1/, flora light, jablko

### Úterý 10.2.

**Svačina:** Čaj, veka /1.1/, flora light, ovsánek, hroznové víno  
**Oběd:** Polévka s kuř.masem ,krupicí a vejci /1.1,3,9/, hovězí vařené, rajská  
omáčka /1.1/, těstoviny /1.1/  
**Svačina:** Kornspitz /1.1,1.3,1.4,6/, flora light /, kapie

### Středa 11.2.

**Svačina:** Čaj, rohlík /1.1/, flora light, šunka vepřová, okurka salátová  
**Oběd:** Polévka zeleninová se strouháním /1.1,3,9/, hovězí dušené se žampiony  
a pórkem /1.1/, rýže  
**Svačina:** Chléb /1.1,1.2/, flora light, banán

### Čtvrtek 12.2.

**Svačina:** Čaj, rohlík selský /1.1,1.2,1.3,6/, flora light, vejce /3/, rajče cherry  
**Oběd:** Polévka rajčatová s těstovinami /1.1/, kuřecí plátek /1.1,9/, baby mrkev,  
brambory  
**Svačina:** Houska /1.1/, flora light, jablko

### Pátek 13.2.

**Svačina:** Čaj, kornspitz/1.1,1.3,1.4,6/, flora light, med, banán  
**Oběd:** Polévka hrstková /1.1,9,12/, krutí prsa na kmíně /1.1,9/, rýže, okurka  
salátová  
**Svačina:** Ovsánek, jablko

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeny v závorce*

*Sestavila Dita Ballá – nutriční terapeut VFN*

*BMV*