

BEZLEPKOVÁ DIETA

30.3. - 3.4.2026

Pondělí 30.3.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, pomazánka tvarohová s kapií /7/, ředkev bílá
Oběd: Polévka z červené čočky BLP, zapečená tmavá treska se sýrem a
brokolicí /4,7/, bramborová kaše /7/, máslo na maštění /7/
Svačina: Křehký chléb, activia nápoj ovocná /7/, jablko

Úterý 31.3.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, Ovsánek, hroznové víno
Oběd: Polévka kuřecí s nudlemi BLP /9/, hovězí maso, brambory, špenát
/3,12/, máslo na maštění /7/
Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, žervé malé /7/, rajče

Středa 1.4.

Svačina: Křehký chléb, pomazánka tvarohová s koprem /7/, okurka salátová
Oběd: Polévka zeleninová s kapáním BLP, rizoto zeleninové se sýrem /7,9/,
jablko
Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, sýr Kiri /7/, banán

Čtvrtek 2.4.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo/7/, sýr plátkový /7/, rajče cherry
Oběd: Polévka rajčatová s těstovinami BLP /9/, kuřecí plátek /9/, mrkev baby,
brambory
Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, pomazánka vaječná /3,7,10/, jablko

Pátek 3.4.

Svačina:
Oběd: VELKÝ PÁTEK
Svačina:

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeno v závorce
Vytvořila Dita Ballá – nutriční terapeut VFN.*