

BEZLEPKOVÁ DIETA

23.3. - 27.3.2026

Pondělí 23.3.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, džem /12/, máslo /7/, jablko
Oběd: Polévka hovězí s rýží /9/, krůtí perkelt BLP /7,9/, těstoviny BLP, banán
Svačina: Žerve malé /7/, křehký chléb, rajče

Úterý 24.3.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, pomazánka celerová s mrkví /7,9/, kedlubna
Oběd: Vývar se zeleninou a vejci /3,9/, treska na bylinkách /4/, bramborová kaše /7/, máslo na maštění /7/, rajče cherry
Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, hruška

Středa 25.3.

Svačina: Křehký chléb, máslo /7/, vejce /3/, okurka salátová
Oběd: Polévka bramborová třená BLP, vepřová kapsa BLP /7,9/, rýže, jablko
Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, sýr lučina /7/, banán

Čtvrtek 26.3.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, šlehaný tvaroh s rajčaty /7/, kapie
Oběd: Vývar s těstovinou BLP /9/, kuřecí plátek se šťávou BLP /9/, těstoviny BLP, rajče
Svačina: Ovocný salát, bílý jogurt /7/

Pátek 27.3.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, pomazánka z olejovek /4,7/, rajče cherry
Oběd: Polévka cizrnová /9/, pečené kuřecí stehno /9/, rýže, jablko
Svačina: Křehký chléb, hroznové víno

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergený uvedeny v závorce
Vytvořila Dita Ballá – nutriční terapeut VFN*