

30.3. - 3.4.2026

BEZMLÉČNÁ DIETA

Pondělí 30.3.

Svačina: Čaj, kornspitz /1.1,1.3,1.4,6/, flora light, džem /12/, jablko
Oběd: Polévka z červené čočky /1.1/, tmavá treska pečená na grilu /4/,
brambory, flora light, rajče
Svačina: Houska /1.1/, flora light, jablko

Úterý 31.3.

Svačina: Čaj, veka /1.1/, flora light, Ovsánek, hroznové víno
Oběd: Polévka s kuřecím masem, krupicí a vejci /1.1,3,9/, hovězí vařené, rajská
omáčka /1.1/, těstoviny /1.1/
Svačina: Kornspitz /1.1,1.3,1.4,6/, flora light, kapie

Středa 1.4.

Svačina: Čaj, rohlík /1.1/, flora light, šunka vepřová, okurka salátová
Oběd: Polévka zeleninová se strouháním /1.1,3,9/, hovězí dušené se žampiony
a pórkem /1.1/, rýže
Svačina: Chléb /1.1,1.2/, flora light, banán

Čtvrtek 2.4.

Svačina: Čaj, rohlík selský /1.1,1.2,1.3,6/, flora light, vejce /3/, rajče cherry
Oběd: Polévka rajčatová s těstovinami /1.1/, kuřecí plátek /1.1,9/, baby mrkev,
brambory
Svačina: Houska /1.1/, flora light, jablko

Pátek 3.4.

Svačina:
Oběd: VELKÝ PÁTEK
Svačina:

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergený uvedeny v závorce
Vytvořila Dita Ballá – nutriční terapeut VFN*