

BEZMLÉČNÁ DIETA

23.3. - 27.3.2026

Pondělí 23.3.

Svačina: Čaj, rohlík /1.1/, flora light, džem /12/, jablko
Oběd: Polévka hovězí s rýží /9/, krutík plátek přírodní /1.1,9/, brambory, mrkev baby
Svačina: Houska /1.1/, flora light, ovocná přesnídávka

Úterý 24.3.

Svačina: Čaj, selský rohlík/1.1,1.2,1.3,6/, flora light, šunka vepřová, kedlubna
Oběd: Polévka bramborová s jáhly /1.1,9/, treska na bylinkách /4/, brambory, flora light, rajče cherry
Svačina: Kornspitz /1.1,1.3,4,6/, flora light, hruška

Středa 25.3.

Svačina: Čaj, veka /1.1/, flora light, vejce /3/, okurka salátová
Oběd: Hovězí vývar s masem a nočky /1.1,3,9/, vepřová kapsa BMV /1.1,3,9/ rýže, jablko
Svačina: Kornspitz /1.1,1.3,4,6/, flora light, banán

Čtvrtek 26.3.

Svačina: Čaj, houska /1.1/, flora light, džem/12/, jablko
Oběd: Polévka zeleninová s vaječnou mlhovinou /1.1,3,9/, vepřové kostky se zeleninou /1.1,9/, bulgur /1.1,9/
Svačina: Ovocný salát, rohlík /1.1/

Pátek 27.3.

Svačina: Čaj, houska /1.1/, flora light, med, jablko
Oběd: Polévka mrkvová /1.1,3/, pečené kuřecí stehno /1.1,9/, rýže, rajče
Svačina: Kornspitz /1.1,1.3,4,6/, flora light, hroznové víno

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeno v závorce
Vytvořila Dita Ballá – nutriční terapeut VFN*