

3.10. – 7.10.2022

Pondělí 3.10.

Svačina: Čaj, chléb /1.1,1.2/, máslo /7/, džem /12/, jablko
Oběd: Polévka kmínová /1.1,3,9/, pečené kuřecí stehno /1.1 /, petrželové
brambory
Svačina: Houska /1.1, pomazánka mrkvová /7/

Úterý 4.10.

Svačina: Veka /1.1/, máslo /7/, vejce /3/, kapie
Oběd: Polévka brokolicový krém /1.1/, krupicová kaše s kakaem /1.1,7/,
broskvový kompot
Svačina: Křehký chléb, sýr trojúhelníček /7/

Středa 5.10.

Svačina: Čaj, chleba/1.1,1.2/, pomazánka tuňáková /4,7/, rajče
Oběd: Polévka kuřecí vývar s kapáním /1.1,3,9/, hovězí guláš /1.1 /, těstoviny
/1.1/
Svačina: Jogurtové mléko /7/, piškoty /1.3/

Čtvrtek 6.10.

Svačina: Houska /1.1/, plátkový sýr /7/, máslo /7/, kedlubna
Oběd: Polévka čočková /1.1,7,9/, treska na bylinkách /4/, bramborová kaše /7/,
máslo /7/
Svačina: Chléb /1.1,1.2/, celerová pomazánka /7,9/

Pátek 7.10.

Svačina: Kakao /7/, koláček /1.1,3,7,8/, banán
Oběd: Polévka bramborová /1.1,9/, vepřová roláda plněná mletým masem
/1.1,3,7,10/, rýže, džus víta
Svačina: Chléb/1.1,1.2/, rozhuda /7/

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeny v závorce
jídelníček vytvořila **Dita Ballá, nutriční terapeut VFN***