

11.12. - 15.12.2023

Pondělí 11.12.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, sýr plátkový /7/, hroznové víno
Oběd: Polévka hovězí s kapáním BLP /3,9/, vepřová pečeně se šť. BLP, brambory, mrkev baby s hráškem
Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, jablko

Úterý 12.12.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, jogurt ovocný /7/, máslo /7/, banán
Oběd: Polévka špenátová BLP /3,7/, nákyp jáhlový s jablky /3,7/, džus Vitaminátor
Svačina: Křehký chléb, pomazánka tuňáková /4,7/

Středa 13.12.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, sýr Philadelphia /7/, okurka salátová
Oběd: Polévka hovězí s rýží /9/, hovězí maso vařené, mrkev baby, brambory, máslo /7/
Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty BLP /3/

Čtvrtek 14.12.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, pomazánka rozhuda /7/, rajče cherry
Oběd: Polévka zeleninová s vejcem BLP /3,9/, zapečené těstoviny se šunkou BLP /3/, okurka steril. /10/
Svačina: Křehký chléb, jogurt ovocný /7/

Pátek 15.12.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, vejce vařené /3/, mandarinka
Oběd: Polévka z červené čočky /12/, pečené kuře BLP, bramborová kaše /7/, máslo /7/, salát rajčatový
Svačina: Tvaroháček /7/, piškoty BLP /3/

Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeny v závorce
jídelníček vytvořila **Dita Ballá, nutriční terapeut VFN**
Dieta BLP