

18.12. - 21.12.2023

Pondělí 18.12.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, med, hruška
Oběd: Polévka cizmová /9/, krůtí perkelt BLP /7,9/, těstoviny BLP
Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, rajče cherry

Úterý 19.12.

Svačina: Křehký chléb, sýr Kiri /7/, mandarinka
Oběd: Polévka bramborová s mrkví BLP /9,12/, treska na bylinkách /4,7/ kaše bramborová /7/, máslo na maštění /7/
Svačina: Křehký chléb, šlehaný tvaroh s pažitkou /7/

Středa 20.12.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, džem /12/, džus Vita
Oběd: Kuřecí vývar s rýží /9/, karbanátek pečený BLP /3/, brambory, máslo /7/, salát rajčatový
Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, pomazánka z olejovek /4,7/

Čtvrtek 21.12.

Svačina: Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, vejce /3/, jablko
Oběd: Polévka kmínová s vejcem BLP /3,9/, kaše hrachová s cibulkou, teplá šunka, okurka steril. /10/
Svačina: Piškoty BLP /3/, jogurtové mléko /7/

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergeny uvedeny v závorce
jídelníček vytvořila **Dita Ballá, nutriční terapeut VFN**
Dieta BLP*