

# 11.12. – 15.12.2023

## Pondělí 11.12.

**Svačina:** Mléko /7/, kukuřičné lupínky /1.3/, hroznové víno  
**Oběd:** Polévka hov.se strouháním /1.1,3,9/, vepřová pečeně přírodní /1.1,9/,  
brambory, mrkev baby s hráškem  
**Svačina:** Kornspitz /1.1,1.3,1.4,6/, máslo /7/, jablko

## Úterý 12.12.

**Svačina:** Rohlík selský /1.1,1.2,1.4,6/, bílý jogurt /7/, máslo /7/, banán  
**Oběd:** Polévka špenátová /1.1,3,7/, nákyp jáhlový s jablky /3,7/, džus  
Vitaminátor  
**Svačina:** Pomazánka tuňáková /4,7/, chléb /1.1,1.2/

## Středa 13.12.

**Svačina:** Rohlík /1.1/, sýr Philadelphia /7/, okurka salátová  
**Oběd:** Polévka celerový krém /1.1,7,9/, vepřové maso na paprice /1.1,7/,  
houskový knedlík /1.1,3,7/  
**Svačina:** Pudink /7/, piškoty /1.1,3/

## Čtvrtek 14.12.

**Svačina:** Chléb /1.1,1.2/, rozhuda /7/, rajče cherry  
**Oběd:** Polévka zeleninová s mlhovinou /1.1,3,9/, zapečené těstoviny s masem  
/1.1,3,7/, okurka sterilovaná /10/  
**Svačina:** Křehký chléb, ovocný jogurt /7/

## Pátek 15.12.

**Svačina:** Kornspitz /1.1,1.3,1.4,6/, máslo /7/, vejce /3/, mandarinka  
**Oběd:** Polévka z červené čočky /1.1/, pečené kuřecí stehno /1.1/, bramborová  
kaše /7/, rajčatový salát  
**Svačina:** Tvaroháček /7/, rohlík /1.1/

Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeny v závorce  
jídelníček vytvořila **Dita Ballá, nutriční terapeut VFN**  
Dieta standardní