

# 18.12. – 21.12.2023

## Pondělí 18.12.

**Svačina:** Čaj, houska /1.1/, máslo /7/, med, hruška  
**Oběd:** Polévka cizrnová /9/, krůtí perkelt /1.1,7,9/, těstoviny /1.1/  
**Svačina:** Chléb /1.1,1.2/, máslo /7/, rajče cherry

## Úterý 19.12.

**Svačina:** Čaj, rohlík selský /1.1,1.2,1.4,6/, sýr Kiri /7/, mandarinka  
**Oběd:** Polévka hovězí s těstovinovými obrázky /1.1,9/, treska smažená /1.1,3,4,7/, bramborová kaše /7/, máslo/7/  
**Svačina:** Křehký chléb, šlehaný tvaroh s pažitkou /7/

## Středa 20.12.

**Svačina:** Vločková kaše se skořicí /1.4,7/, džus Vitaminátor  
**Oběd:** Kuřecí vývar s rýží /9/, pečený karbanátek /1.1,3/, brambory, máslo/7/, rajčatový salát  
**Svačina:** Chléb /1.1,1.2/, pomazánka z olejovek /4,7/

## Čtvrtek 21.12.

**Svačina:** Čaj, chléb /1.1,1.2/, vejce /3/, máslo /7/, jablko  
**Oběd:** Polévka zelenin. s krupicí /1.1,3,9/, hrachová kaše /12/, teplá šunka, okurka sterilovaná /10/  
**Svačina:** Jogurtové mléko /7/, rohlík /1.1/

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergeny uvedeny v závorce  
jídelníček vytvořila **Dita Ballá, nutriční terapeut VFN**  
Dieta standardní*