

# 30.9. - 4.10.2024

## Pondělí 30.9.

**Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, sýr plátkový /7/, hroznové víno  
**Oběd:** Polévka hovězí s těstovinou BLP /9/, krůtí medailonky BLP, brambory, salát ledový  
**Svačina:** Křehký chléb, lipánek /7/

## Úterý 1.10.

**Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, džem /12/, banán  
**Oběd:** Polévka zeleninová s vejcem /3,9/, hovězí pečeně na kmíně, rýže  
**Svačina:** Křehký chléb, sýr Blaník /7/

## Středa 2.10.

**Svačina:** Křehký chléb, sýrová pomazánka s tvarohem/7/, jablko  
**Oběd:** Polévka mrkvová BLP /3,7/, vepřová pečeně se št. BLP, brambory, zelenina míchaná  
**Svačina:** Jogurt ovocný /7/, piškoty BLP /3/

## Čtvrtek 3.10.

**Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, lučina /7/, kápie  
**Oběd:** Polévka brokolicevá BLP /7/, krůtí plátek se šunkou a sýrem /7/, brambory, kompot broskvový  
**Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, pomazánka vaječná /3,7,10/

## Pátek 4.10.

**Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, šunka vepřová, okurka salátová  
**Oběd:** Polévka zeleninová s rýží /9/, vepřová pečeně se št. BLP, těstoviny BLP, rajče  
**Svačina:** Křehký chléb, jogurt ovocný /7/

Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeny v závorce  
jídelníček vytvořila **Dita Ballá, nutriční terapeut VFN**  
Dieta BLP