

7.10. - 11.10.2024

Pondělí 7.10.

- Svačina:** Křehký chléb, pomazánka tuňáková /4,7/, rajče
Oběd: Polévka zeleninová s nudlemi BLP /9/, selská omeleta se sýrem /3,7,9/, salát mrkvový
Svačina: Termix /7/, piškoty BLP /3/

Úterý 8.10.

- Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, pomazánka tvarohová s pažitkou /7/, hruška
Oběd: Polévka bramborová třená /7/, kuřecí plátek BLP /9/, kaše bramborová /7/, kompot broskvový
Svačina: Jogurt ovocný /7/, křehký chléb

Středa 9.10.

- Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, vejce /3/, máslo /7/, jablko
Oběd: Polévka pórková BLP /3,7/, vepřový závitek BLP /3/, rýže
Svačina: Křehký chléb, sýr Lučina /7/

Čtvrtek 10.10.

- Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, sýr plátkový /7/, banán
Oběd: Polévka zeleninová s rýží /9/, hovězí pečeně na kmíně BLP, brambory, mrkev baby
Svačina: Piškoty BLP /3/, ovocná přesnídávka

Pátek 11.10.

- Svačina:** Chléb BLP /3,6,7,8,11/, máslo /7/, med, hroznové víno
Oběd: Bujon se zeleninou a vejcem /3,9/, čočka se zeleninou /9/, okurka steril. /10/
Svačina: Křehký chléb, jogurt ovocný /7/

Změna jídelního lístku vyhrazena, alergeny uvedeny v závorce
jídelníček vytvořila **Dita Ballá, nutriční terapeut VFN**
Dieta BLP