

# 7.10. – 11.10.2024

## Pondělí 7.10.

**Svačina:** Čaj, chléb /1.1,1.2/, pomazánka tuňáková /4,7/, rajče  
**Oběd:** Polévka fazolová /1.1,12/, kuřecí ragů /1.1,7,9/, rýže  
**Svačina:** Croissant /1.1,3,8/, mléko /7/

## Úterý 8.10.

**Svačina:** Čaj, houska/1.1/, šlehaný tvaroh s pažitkou /7/, hruška  
**Oběd:** Polévka hovězí s kapáním /1.1,3,9/, hovězí vařené, rajská omáčka /1.1,9/, těstoviny /1.1/  
**Svačina:** Sýr lučina /7/, chléb /1.1,1.2/, /

## Středa 9.10.

**Svačina:** Čaj, houska/1.1/, máslo /7/, vejce /3/, jablko  
**Oběd:** Polévka pórková /1.1,3,7/, treska na bylinkách /4,7/, bramborová kaše /7/, máslo /7/  
**Svačina:** Ovocný jogurt /7/, müsli /1.4,8,12/

## Čtvrtek 10.10.

**Svačina:** Mléko /7/ , kukuřičné lupínky /1.3/ , banán  
**Oběd:** Polévka kuřecí vývar s těstovinou /1.1,9/, hovězí pečeně se šť. /1.1/, brambory , brokolice  
**Svačina:** Termix /7/ , houska /1.1/

## Pátek 11.10.

**Svačina:** Čaj, rohlík /1.1/, med, máslo /7/ , hroznové víno  
**Oběd:** Polévka krupicová s mlhovinou /1.1,3,9/, čočka se zeleninou /9/, rajče cherry  
**Svačina:** Makovka /1.1,1.3,3/, máslo /7/ , džem /12/

Změna jídelního lístku vyhrazena, alergenů uvedeny v závorce  
jídelníček vytvořila **Dita Ballá, nutriční terapeut VFN**  
Dieta pro děti do 3 let