

# 30.9. – 4.10.2024

## Pondělí 30.9.

**Svačina:** Čaj, chléb /1.1,1.2/, máslo /7/, sýr plátkový /7/, hroznové víno  
**Oběd:** Hovězí vývar s těstovinou /1.1,9/, bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem /7,9/  
**Svačina:** Lipánek /7/, rohlík /1.1/

## Úterý 1.10.

**Svačina:** Kakao /7/, vánočka /1.1,3,7/, džem /12/, máslo /7/, banán  
**Oběd:** Polévka zeleninová s kapáním /1.1,3,9/, bavorská sekaná /1.1,3,12/, bramborová kaše /7/, máslo /7/  
**Svačina:** Čokokuličky /1.1,6,7/, mléko /7/

## Středa 2.10.

**Svačina:** Chléb /1.1,1.2/, sýrová pomazánka s tvarohem /7/, jablko  
**Oběd:** Polévka mrkvová /1.1,3/, kuřecí stehno pečené na bazalce /1.1/, rýže  
**Svačina:** Jogurt ovocný /7/, piškoty /1.1,3/

## Čtvrtek 3.10.

**Svačina:** Čaj, houska /1.1/, lučina /7/, kapie  
**Oběd:** Polévka brokolicová /1.1,7 /, zapečené těstoviny se zeleninou, vejci a sýrem /1.1,3,7/, kompot broskvový  
**Svačina:** Banán, křehký chléb

## Pátek 4.10.

**Svačina:** Čaj, houska /1.1/, máslo /7/, sýr Kiri /7/, okurka salátová  
**Oběd:** Polévka zeleninová s rýží /9/, lívance se skořicí /1.1,3,7/  
**Svačina:** Chléb /1.1,1.2/, máslo /7/, rajče cherry

*Změna jídelního lístku vyhrazena, alergeny uvedeny v závorce  
jídelníček vytvořila **Dita Ballá, nutriční terapeut VFN**  
Dieta pro děti do 3 let*